



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Cafés de la prévention sensorielle



14, 21, 28 mars
& 4 avril 2024

de 14h à 16h

**BIBLIOTHÈQUE
LOUIS ARAGON**
10 rue de Bordeaux
MONT-SAINT-MARTIN



Autour d'un café/thé et en petit groupe,
venez échanger et vous informer sur
les 5 sens & leurs troubles avec des
professionnels de santé & de la prévention.

- 14.03 - Café de la vue
- 21.03 - Café de l'audition
- 28.03 - Médiation artistique
- 04.04 - Café du goût
et de l'odorat

GRATUIT

sur inscription :

CCAS de Mont-Saint-Martin

03 82 25 23 78



#Rencontresanté

Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CAFÉS DE LA PRÉVENTION *sensorielle*

« CAFÉ DE LA VUE » - Jeudi 14 mars 2024

Autour d'un café, venez échanger avec un opticien sur les différents défauts et pathologies visuelles, les signes d'alerte pour soi et pour l'entourage. Mais aussi sur les solutions matérielles existantes pour pallier les limitations induites par une basse vision.

« CAFÉ DE L'AUDITION » - Jeudi 21 mars 2024

Bien que la perte d'audition (presbycusie) soit un phénomène naturel lié à l'avancée en âge, il existe des solutions pour qu'elle ne devienne pas un handicap au quotidien (repli sur soi, désintérêt pour les activités habituelles...). Venez échanger avec un audioprothésiste sur l'audition, l'appareillage et son financement.

« MÉDIATION ARTISTIQUE » - Jeudi 28 mars 2024

Une art-thérapeute guidera les participants de manière ludique pour (re)découvrir le toucher et s'exprimer autrement que par la parole. Il n'y a pas de jugement sur ce qui est fait, l'objectif n'étant pas le résultat visible.

« CAFÉ DU GOÛT ET DE L'ODORAT » - Jeudi 4 avril 2024

Préparation et dégustation d'un gouter équilibré, en utilisant ses 5 sens (en jugeant de l'aspect, la couleur, de la texture, des bruits en bouches et externes, de l'odorat, du goût : intensité, arômes ...). Partage entre les participants et le diététicien autour de leur ressenti vis-à-vis de cette expérience de dégustation.

GRATUIT
sur inscription
(places limitées)

CCAS de Mont-
Saint-Martin

03 82 25 23 78

LES ATELIERS ONT LIEU DE 14H À 16H

**à la bibliothèque Louis Aragon
10 rue de Bordeaux à MONT-SAINT-MARTIN**